ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**18**	**Febrero**	**2026**		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	Ejercicio de derechos y ciudadania				
Línea de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadania			Profesional a cargo:	Cristian David Castillo Castro
Nombre de la actividad:	Tejiendo Ciudadania				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Provocar el desarrollo del sentido del respeto reflexivo y empático, a través de una inmersión de creencias japonesas y prácticas de valoración mutua para generar consciencia colectiva sobre el trato y el cambio de actitudes operacionalizando el respeto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Activar el cuerpo y la mente de los participantes mediante ejercicio físico lúdico, generando energía grupal y preparando el ambiente para el trabajo colaborativo.

Identificar y valorar las redes de apoyo personales y comunitarias, comprendiendo su rol en el ejercicio de la ciudadanía y los derechos.

Consolidar el aprendizaje sobre ciudadanía y derechos, reflexionando sobre la experiencia vivida y comprometiéndose con el fortalecimiento de la comunidad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a los beneficiarios a participar de las actividades del día que iniciaran a las 8:30 am se desarrollaran en el patio, auditorio y multisensorial, para ello se organizan a las personas mayores para desarrollar la actividad física, en donde con música motivadora se generan filas y a cada persona se le brinda un bastón de ejercicio direccionado por la edufisica, haciendo press militar, mantener el equilibrio con una mano y pasarlo a la otra, girando fortaleciendo el equilibrio, luego pasarlo por detrás de la espalda, realizando movimiento laterales, luego de esto se realizara una breve introducción de las actividades del día iniciando con la actividad física, para fomentar la interrelación, con la construcción de una telaraña abordaremos nuestra red social y el ejercicio de ciudadanía que tenemos, para al final sacar algunas conclusiones y seguir fortaleciéndonos como comunidad, al final en el multisensorial una jornada estimulación cognitiva.
MOMENTO CENTRAL	Se invita a los beneficiarios a crear una mese redonda donde se sentarán se orienta hacia abordar el espacio bajo respeto, confianza y escucha activa, en donde se comenzará a tejer pasando entre los beneficiarios las madejas y tejiendo entre todos "¿Para quién has sido una red de apoyo?¿Quién ha sido una red de apoyo para ti?", donde cada hilo se pasara por diferentes acciones y relaciones entre ellos, al abordar lo que es la ciudadanía en la competencia al responder las preguntas lanza el ovillo a alguien que no participara, al avanzar se clasifican las redes mencionadas de familia, amigos, instituciones así como se destaca con otro color la reciprocidad, y como entre todos necesitamos y merecemos apoyo, con este podemos construir y apoyar los derechos que tenemos salud, recreación, educación, para luego referenciar que pasa si cortamos un hilo, orientando a la fragilidad y desconexión, que pasa si nos movemos ejemplificando la tensión y el apoyo mutuo, como se relaciona esto con nuestra comunidad, así como se orienta una acción concreta para fortalecer la su apoyo mutuo.
MOMENTO FINAL	Para realizar el cierre se observa la telaraña, se retoma la importancia del apoyo para generar ciudadanía, de esta manera se entretejen nuestras vidas en cualquier espacio comunitario, representando un vínculo, apoyos, tensiones y sostén, al momento de hablar con otro o interactuar construimos red, aportando comunidad viva y solidaridad, para luchar contra las soledades y aportar paz a los demás ejercitando el bien común, con lo cual se plantean algunas preguntas guía: ¿de qué manera creen que una red de apoyo sólida puede ayudarnos a enfrentar una situación donde un derecho nuestro o de un vecino no esté siendo respetado?, ¿qué 'hilos' o vínculos creen que son los más frágiles y necesitan fortalecerse para que la red sea más fuerte?. ¿Con qué acción concreta y sencilla me comprometo yo, desde esta semana, para ser un 'hilo' que sostiene a alguien más en mi comunidad?

RECURSOS

ovillo de lana	Psicologo que guia la actividad
Música ambiental	Facilitador de apoyo logistico y
Historias complemtarias	Personas mayores voluntarias

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de las actividades participaron 25 personas, iniciando a las 9:00 am hasta las 4:00 pm, los impactos al abordar la ciudadanía de esta manera, se genera una nueva forma de conectarla con la convivencia, en actos concretos como el pertenecer es conocer del otro, el equilibrio personal requiere un apoyo colectivo para sostener, donde cada uno tiene una implicación, donde la disposición y la confianza fortalece y donde todo acto por el otro puede verse recomenzado en sentirse mejor y mejorar el ambiente, la participación fue activa desde el primer momento y aumento la conexión social, así como se fundamentaron elementos del proceso comunitario. Se avanzó Enel reconocimiento de los beneficiarios, en orientar a los que son sus redes, asi como la profundidad de estas, reconociendo también su posibilidad para ser tanto receptores como proveedores de apoyo y cuidado, la dinámica de telaraña hizo visible la forma en la que se estaban relacionando, así como identificar que la vulnerabilidad es algo tangible para todos, pero que al momento de tensar de hacer podrían generar beneficios para todos, donde la ciudadanía no es un concepto sino se plantea en el día a día, como una práctica de mutuo cuidado. Para mejorar se deben abordar aspectos de las historias para seguir ampliando en formas específicas de apoyo y construcción común. Nota: se anexa formato ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-525.


18 de febrero de 2026 10:04:39 a.m. GMT-05:00
#Carrera 24 # 33-07 Sur #Rafael Uribe Uribe


18 de febrero de 2026 10:05:31 a.m. GMT-05:00
#Carrera 24 # 33-07 Sur #Rafael Uribe Uribe


SENSORIAL
18 feb 2026 11:22:29 a.m.
33-07 sur Carrera 24
Rafael Uribe Uribe
Bogotá
Cundinamarca


18 feb 2026 11:22:40 a.m.
33-07 sur Carrera 24
Rafael Uribe Uribe
Bogotá
Cundinamarca


18 de febrero de 2026, 14:25:37
Carrera 24A 33-20
111811
Bogotá
Colombia


18 de febrero de 2026, 14:25:42
Carrera 24A 33-20
111811
Bogotá
Colombia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: Luisa Camila García

Nombre de quien registra el ingreso: María Paula Villalba

Fecha: 18-Feb-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Norma Quiroga	Nombre del Profesional: Cristian Castillo	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Prácticas	LINEA: Dialogo Mayores	LINEA:	LINEA:
1	CC	19359471	Manuel	Sanchez			NO	SI		
2	CC	19075582	Alvaro	Bocanegra			NO	NO		
3	CC	17143858	Jaime	Rubio			NO	NO		
4	CC	12540447	Carlos	Saavedra			NO	NO		
5	CC	27923006	Beatriz	Angarita			NO	SI		
6	CC	28013770	Cecilia	Ruiz Gomez			NO	NO		
7	CC	17110949	Tiberio	Lopez			NO	SI		
8	CC	1020777173	Xiomara	Ibarguen			NO	SI		
9	CC	51784922	Maria	Correa			SI	SI		
10	CC	13837666	Juan Cristobal	Montoya Cadavid			NO	NO		
11	CC	3644897	Luis Eduardo	Jimenez Morales			NO	SI		
12	CC	41418881	Hilda Maria	Ayala Joraca			NO	SI		
13	CC	17115416	Hector Jose	Martinez Albarracin			NO	NO		
14	CC	6381959	Heriberto	Sarmiento			NO	NO		
15	CC	5810560	Miguel Angel	Barrero Labela			NO	SI		
16	CC	6055219	Jose Maria	Rodriguez			NO	NO		
17	CC	17019575	Pablo Antonio	Quijano Gutierrez			NO	NO		
18	CC	6079633	Luis Alfredo	Gonzalez Bermudez			NO	NO		
19	CC	19220991	Dario	Valencia Gomez			NO	NO		
20	CC	4354598	Manuel Antonio	Botero			NO	NO		
21	CC	9511268	Juan Hernando	Garcia Rodriguez			NO	NO		
22	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla			NO	SI	NO	
23	CC	19088770	Francisco	Carranza			NO	NO		
24	CC	12094634	Carlos Alberto	Cupitre			NO	NO		
25	CC	4774276	Aldemar	Ortega			NO	NO		
26	CC	2982028	Jose Daniel	Rey Baquero			NO	NO		
27	CC	51745547	Consuelo	Flores Martinez	No Firma		NO	NO		
28	CC	37241218	Luz Alba	Cuellar Melgarejo			NO	SI		
29	CC	41538340	Ana Isabel	Forero Roa			NO	NO		
30	CC	28733442	Gloria	Esteven			SI	SI		
31	CC	35330270	Esther Julia	Galvez			NO	SI		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Fecha: 18-Feb-2026

Nombre del coordinador: Luisa Camila García

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: María Paula Villalba

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Norma Quiroga	Nombre del Profesional: Diálogo Mayores	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Prácticas	LINEA: Cristian Castillo	LINEA:	LINEA:
32	CC	21229503	Alba Ines	Montes londoño	Alba		SI	SI		
33	CC	41519388	Melida	lombana	Melida Lub		SI	NO		
34	CC	52388830	Lina	Mendez Ortega	L I n a		NO	NO		
35	CC	19084675	Jose Luis	Ferro Baez			NO	NO		
36	CC	17301879	Luis Oliverio	Montes londoño	LUIS O		SI	NO		
37	CC	17186292	Mario Enrique	Estrada Gonzalez	E Estrada		NO	NO		
38	CC	6784404	Luis Caribel	Correa Restrepo	E R		NO	NO		
39	CC	19093995	Carlos Augusto	Luque Muñoz	C A L M		SI	NO		
40	CC	14990621	Alvaro	Varela Reyes			NO	NO		
41	CC	19133598	Rodolfo	Macias			NO	NO		
42	CC	19273081	Alvaro	Ibron Acosta				NO		
43	CC	3182833	Leonidas	Velandia Blanco			NO	NO		
44	CC	19281886	Gustavo	Velandia			NO	NO		
45	CC	19382597	Fabio Alberto	Rivera Zuleta			SI	NO		
46	CC	19067162	Jaime	Farfan Dias	Jaime Farfan		NO	NO		
47	CC	19217030	Camilo Eduardo	Saenz Camargo			NO	NO		
48	CC	4250344	Jose Ananias	Melgarejo Mojica			NO	NO		
49	CC	70096024	Orlando	Morales Gomez			NO	NO		
50	CC	19481499	Crispulo Absalon	Velasquez Garzon			NO	SI		
51	CC	19278346	Jesus Maria	Cabra			NO	NO		
52	CC	19274598	Adelmo	Toro Jula	Adelmo Toro		NO	NO		
53	CC	19288260	Gustavo	Rivajan Martinez			NO	NO		
54	CC	19267470	Julio Roberto	Nompaque Sanabria			NO	NO		
55	CC	19275452	Rafael	Lopez			NO	NO		
56	CC	5934202	Jaime	Arévalo	Jaime Arevalo M		NO	NO		
57	CC	17319672	Alberto Antonio	Montes londoño			SI	NO		
58	CC	41435200	Escolastica	Bernal Ruiz	Escolastica B		NO	SI		
59	CC	19395779	Cesar Arnulfo	Martinez			SI	NO		
60	CC	14437916	Mario Alberto	Taborda			NO	NO		
61	CC	4727423	Flor Mariela	Salcedo Guio			NO	NO		
62	CC	19065698	Noe I	Rolido Gonzalez	Noe Rolido B		SI	NO		